

CLASSI 4[^] e 5[^] PRIMARIA

VIDEO n° 3 DEL 04/04/2020

**“VELOCITA’
ACCELERAZIONE-ALLUNGO”**



**PER VEDERE IL VIDEO
CLICCA QUI SOTTO**



https://youtu.be/s4FVGm_yu6U

Ciao ragazzi,
nello scorso video abbiamo giocato con
l'atletica imparando insieme la partenza
della corsa veloce.

In questo nuovo video impareremo e
alleneremo insieme le fasi di
accelerazione e allungo che seguono la
partenza nella corsa di velocità.

Potrete svolgere tutti gli esercizi in un
piccolo spazio o nel cortile di casa.

Buona visione e al prossimo video!

*Ciao ciao
Andrea*